



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 17.05.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена * руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	6,10	0,45	0,10	4,05	18,90
	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
701/96	12975	Сосиска запеченая в тесте	25/50	20,00	7,46	9,23	29,27	229,99
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
Итого:				59,10	17,00	20,20	93,12	622,28
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13716	Десерт фруктовый (апельсин)	90	15,00	0,81	0,18	7,29	34,02
	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
701/96	12975	Сосиска запеченая в тесте	25/50	20,00	7,46	9,23	29,27	229,99
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
Итого:				68,00	17,36	20,28	96,36	637,40
Рацион ОВЗ								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	6,00	0,45	0,10	4,05	18,90
	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
701/96	12975	Сосиска запеченая в тесте	25/50	20,00	7,46	9,23	29,27	229,99
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
Таб.№24/96	13862	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,03
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
463/96, таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				135,50	42,51	38,70	199,73	1 317,24

Зав.производством *Гаврилова О.В.* Русяева Г. В.

Ответственный за лит. 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО



Солоднева Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Пискальское, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru